



# Wartestetica

BEAUTY AND FORMATION

“Ogni volta che impariamo qualcosa di nuovo,  
noi stessi diventiamo qualcosa di nuovo”



[www.cosefatteadarte.it](http://www.cosefatteadarte.it)



**Percorso Accademico**  
**Aesthetics Academy**

## **01/In Sintesi**

L'attività dell'estetista consiste nell'equilibrare e preservare il benessere del corpo. L'estetista svolge un ruolo molto complesso che prevede competenze specifiche anche nella ricerca di un'armonia tra l'equilibrio mentale e il benessere fisico.

## **02/Cosa Imparerai**

E' un corso teorico-pratico per l'acquisizione delle competenze indispensabili all'esecuzione dell'attività di estetista.

## **03/Opportunità Professionali**

Centri estetici, beauty farm, palestre, parrucchieri, centri termali, spa.

## **04/A chi è rivolto**

È rivolto a chi intende operare nel settore dell'estetica e del benessere acquisendo una competenza globale da permettergli un rapido inserimento nel settore dell'estetica per maturare la qualifica di estetista lavorando come apprendista o come dipendente presso un centro estetico, spa e centro termale.

## **05/Luogo**

### **ARTESTETICA PROGETTO FORMAZIONE**

Via Zenone di Elea, 17-19

80126 - Napoli

#### **Per informazioni:**

Dal Lunedì al Sabato dalle ore 10:00 alle 18:30

**Tel.** +39 081 19513015 / 3314319266

**Tel 2** +39 081 0127806

## **06/Durata del corso**

**200 ore: 25 lezioni da 8 ore ciascuna**

**Lezioni:** dalle ore 9:30 alle ore 17:30 con breve pausa pranzo.

## **07/Docenti**

**Docenti :** Valentina Mormone, Anna Schioppo, Anna Salomone



## **- INFORMAZIONI -**

### **NUMERO DI PARTECIPANTI**

**Il numero di partecipanti è di max 6 allieve**

La “mission” dell' Accademia è anche quello di stimolare e spronare i nostri allievi a mettersi sempre alla prova e a confrontarsi con gli altri. A tal proposito, l'Accademia offre a tutti gli allievi la possibilità di poter seguire e affiancare le operatrici del nostro centro estetico nell'esecuzione di trattamenti specifici simulando una realtà lavorativa con la clientela .

### **FREQUENZA DELLE LEZIONI**

a) La frequenza delle lezioni è obbligatoria, l'assenza durante le ore di lezione potrà incidere sulla consegna dell'attestato delle competenze.

b) Trattandosi di un corso collettivo e non personalizzato, nel caso di assenze, non è obbligo della scuola il recupero delle ore di lezione.

### **RILASCIO ATTESTATO DI COMPETENZA**

Alla fine del corso verrà consegnato ad ogni partecipante un attestato delle ore di lavoro svolto, che avrà valore di credito formativo.



## - PROGRAMMA -

Il percorso formativo tratterà i seguenti argomenti:

### TEORIA:

- Anatomia: apparato scheletrico, muscolare e cardiocircolatorio; il sistema vascolare e linfatico.
- Patologie della mano: infezioni batteriche e micotiche.
- Patologie del piede: piede cavo, piatto, equino, valgo, varo, alluce valgo, piede diabetico.
- Struttura del pelo e suo ciclo vitale : Il film idrolipidico e sue funzioni  
struttura delle ghiandole sudoripare apocrine, eccrine e delle ghiandole sebacee, composizione dei vari tipi di cere ,nuove resine
- Dermatologia: anatomia e fisiologia della pelle (epidermide, derma e ipoderma; gli annessi cutanei cornei e ghiandolari); pelo e suo ciclo vitale; ghiandole sudoripare e sebacee; il film idrolipidico; le lesioni elementari della cute; le dermatiti batteriche e micotiche; le varici e gli angiomi.
- Diagnosi della pelle: riconoscimento dei vari tipi di pelle e utilizzo delle sostanze cosmetiche specifiche (pelle grassa, acneica, secca, sensibile, mista, senescente, con rughe).
- Cosmetologia (composizione dei cosmetici): eccipienti e principi attivi; emulsioni ; l'acido glicolico (meccanismo di azione e modalità di applicazione viso/corpo); i tensioattivi; gli emulsionanti; gli additivi reologici; gli umettanti; i conservanti; i sequestranti; i lipidi; le sostanze funzionali vegetali e le vitamine; come leggere l'etichetta di un cosmetico.
- Diagnosi differenziale tra cellulite ed adiposità localizzata.

- Analisi posturale del soggetto.
- Anamnesi della cliente e compilazione della sua scheda personale.
- Igiene personale e della cabina; metodo di comportamento e terminologia appropriata.
- Etica professionale.

#### PRATICA:

- Tecniche manuali viso e corpo.
- Manicure e pedicure estetico e curativo; massaggio della mano e del piede; trattamenti di peeling e paraffina mani e piedi; asportazione ipercheratosi, calli e duroni; applicazione smalto e french manicure.
- Pulizia del viso e massaggio del viso: manualità drenanti, rivitalizzanti e antirughe; trattamenti cosmetici specifici per ogni tipo di pelle (grassa, acneica, secca, con rughe, senescente, sensibile, mista); utilizzo di macchinari quali peeling e alta frequenza.
- Aromaterapia: uso degli oli essenziali, metodi estrattivi e loro conservazione; preparazione di sinergie specifiche per ogni inestetismo viso/corpo; preparazione maschere viso personalizzate; preparazione creme e acque distillate.
- Tecniche di epilazione : modalità di applicazione delle cere e resine.
- Massaggio fisiocircolatorio-anticellulite.
- Linfodrenaggio Vodder .
- Trattamenti corpo: peeling, fanghi, bendaggi, alghe terapia.
- Trattamento acido glicolico: viso e corpo.
- Trattamenti estetici per cellulite, adiposità localizzata, smagliature, ipotonia cutanea.

Nel procedere del percorso formativo i partecipanti al corso si eserciteranno alternandosi fra loro, assistiti dal direttore del corso, esercitandosi sulle capacità acquisite e realizzando i trattamenti relativi agli argomenti trattati.

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato il credito formativo che attesterà le competenze.



## - INFO E ISCRIZIONI -

Per accedere al corso è prevista l'iscrizione pari a €500,00 da effettuare presso la sede Artestetica Progetto Formazione per la sottoscrizione e l'accettazione del contratto.

Il Costo totale del corso è esente da iva ed è comprensivo di tassa d'iscrizione e dell'attestato delle competenze.

**E' incluso il materiale didattico, camice professionale personalizzato "Artestetica Beauty" , borsa + kit completo cosmetici Artestetica .**

### **Modalità di pagamento**

IL CORSO HA UN COSTO COMPLESSIVO DI € 2.500,00  
IL PAGAMENTO E' DA EFFETTUARSI SECONDO LE SEGUENTI MODALITA':

- 500,00€ all'atto dell'iscrizione

Le restanti quote dovranno essere pagate nella seguente modalità :

- € 400,00 mensili  
1° rata - prima lezione

- Una volta effettuata l'iscrizione, il pagamento delle rate previste è obbligatorio, anche in caso di rinuncia da parte dell'allieva/o di frequentare il corso stesso.

- I pagamenti devono avvenire in modo preciso, pena, la non ammissione alle lezioni successive, pertanto l'allievo/a, resta obbligato al pagamento di tutte le rate previste, come da contratto.

### **Diritto di recesso e spese di annullamento**

OGGETTO: Disciplina del Diritto di Recesso per i servizi offerti da Progetto Formazione.

### **PRESO ATTO**

degli articoli 64 e seguenti del D.Lgs. 206/2005, regolanti il diritto di recesso a favore del consumatore.

La società Artestetica Progetto Formazione, sita in via Zenone di Elea, 21 – 80126 Napoli

### **DISCIPLINA CHE:**

1. Ogni acquirente dei corsi di formazione offerti da questa azienda può esercitare il diritto di recesso, fino a 7 giorni successivi alla data del versamento dell'acconto .
2. Con l'esercizio di recesso, superati i 7 giorni l'intera somma versata all'atto della prenotazione, sarà trattenuta come spesa di commissione di gestione.
3. L'anticipo depositato dall'acquirente sarà interamente rimborsato nel caso in cui è l'azienda ad annullare il corso di formazione. In tal caso solo l'acquirente potrà stabilire se utilizzarlo per la prenotazione di un prossimo corso.
4. Per esercitare il diritto di recesso è necessario che l'acquirente invii un'apposita comunicazione scritta, tramite raccomandata con avviso di ricevimento, eventualmente anticipata da fax, telegramma o posta elettronica, entro il suddetto termine.
5. L'anticipo depositato dall'acquirente sarà interamente trattenuto quale rimborso spese se la comunicazione non avverrà nei modi e nei tempi sopra indicati.

**Dopo il versamento dell'acconto laddove non sarà possibile partecipare al corso, saranno trattenute 500€ come spese di commissione di gestione.**

Il partecipante può nella prevenzione fornire un sostituto per la partecipazione al corso di formazione senza costi aggiuntivi. Gli obblighi contrattuali del partecipante rimangono invariati.

In caso di annullamento senza una persona sostitutiva a 10 giorni lavorativi, prima dell'avvio del corso, verrà addebitata una penale del 50% della quota del corso. Se la cancellazione di una persona senza il sostituto meno di 10 giorni lavorativi dallo svolgimento del corso si calcola l'intera quota.





## - MATERIALE DIDATTICO -

Il materiale di consumo necessario per le esercitazioni ,durante le ore di lezione,sarà dato in dotazione il primo giorno di accademia (kit completo cosmetici Artestetica), mentre tutti gli altri supporti verranno messi a disposizione dalla scuola ,secondo l'argomento trattato.

Ad ogni allievo/a saranno consegnati degli appunti dattiloscritti, per agevolare ed esemplificare lo studio e l'apprendimento delle lezioni.

### KIT INCLUSO NEL PREZZO

Il kit cosmetici Artestetica dal valore di €800,00 contiene:

- latte 250 ml
- tonico 250 ml
- struccante occhi 250 ml
- gommage 220 ml
- maschera esfoliante 250 ml
- maschera agli acidi della frutta 250 ml
- maschera lenitiva 250 ml
- latte 10% 250ml
- tonico 10% 250ml
- soluzione pre peeling 20 ml
- gel acido glicolico 30% 250ml
- soluzione tampone 500ml
- maschera enzimatica 250 ml
- maschera lenitiva 250 ml
- crema protettiva idratante 50 ml
- crema idratante 10% acido glicolico 50 ml
- resina epiltech 500 ml
- cera liposolubile 500ml
- olio dopocera 250 ml
- emulsione lenitiva 250ml

- maschera esfoliante mani e piedi 150 ml
- crema mani alla calendula 50 ml
- emulsione duroni 50 ml
- crema piedi alla menta 50 ml
- olio per cuticole 20ml
- kit completo di attrezzi
- 1 tronchese professionale unghie
- 1 tronchesina professionale cuticole
- 1 manico sgorbia
- 1 manico bisturi
- 4 ferri specifici
- 4 lame bisturi
- 6 sgorbie diverse misure
- 2 lime
- Kit porta attrezzi
- tea tree oil 20 ml
- crema esfoliante corpo 250ml
- olio esfoliante 250ml
- olio da massaggio 250ml
- crema riducente iperemizzante 150ml
- crema riattivante circolazione 150ml
- crema anticellulite 150ml
- crema rassodante 150ml
- soluzione esfoliante enzimatica corpo 250ml
- soluzione acido glicolico 50% 250ml
- soluzione tampone 500ml
- crema esfoliante ippocastano 250ml
- farina ippocastano 1000ml
- fango ippocastano 500ml
- olio ippocastano 250ml

***“Imparare è come remare controcorrente: se smetti, torni indietro”***

[www.cosefatteadarte.it](http://www.cosefatteadarte.it)

